

Eskilstuna Gymnastikförening
hälsar er välkomna till



SPARBANKSPOKALEN

Stegserier 1 – 4, Rikskampen,
Starsserierna 7-9, Region/Rikspokalen
9-10 maj 2026



Vilstahallen, Eskilstuna

I samverkan med Eskilstuna Gymnastikförenings huvudsponsor,
Sparbanken Mälardalen, välkomnar vi till tävling i Kvinnlig
Artistisk Gymnastik.

Sparbanken
Mälardalen



Tävlingsinformation



Datum: 9-10 maj

Plats: Vilstahallen Eskilstuna, Eskilstuna Gymnastikförening

Vilsta Sport & Fritidscenter, Vasavägen 81, 633 58 Eskilstuna

Tävlingshallen är bredvid gymnastikhallen, uppvärmning sker i träningshallen

Lördagen 9 maj 2026

Förmiddag: Stegserier 1-4

Eftermiddag: Rikskampen (steg 5-6)

Söndagen 10 maj 2026

Förmiddag: Stars serier Guld – Diamant, Stegserierna steg 7-9, Regions/Rikspokalen

Eftermiddag: Stars serier Järn – Brons - Silver

Tider sätts efter sista anmälningssdag och kommer att meddelas via PM 1.

Tävlingsform

Steg 1–4, Järn - Silver: Alla vinnare

Steg 5-6 (Rikskampen), Lagtävling, individuell mångkamp samt grenmedaljer

Steg 7–9, Riks- och Regionspokal, Guld - Diamant: Individuell mångkamp samt grenmedaljer där det är 5 eller fler gymnaster.

Stegserierna finns hos Svenska Gymnastikförbundet

<https://www.gymnastik.se/Verksamheter/Kvinnligartistiskgymnastik/Domare/Mallar/>

Starsserierna, finns hos

Gymnastikförbundet Mellansvenska

<https://www.gymnastik.se/Regioner/gymnastikforbundetmellansvenska/tavling/tavlingsinriktning/Kvinnligartistiskgymnastik/STARS-serierna/>

Ålder: Fri ålder med lägsta ålder det år man fyller 7 år.

Region/rikspokalen har en lägsta ålder det år man fyller 11 år.

OBS! Om ni avanmäler/ stryker en gymnast efter sista anmälningssdatum blir ni dock tvungna att betala anmälningssavgiften. Detta på grund av att kostnaderna för tävlingen utgår ifrån sista anmälningssdatum.

Anmälan

Sista anmälningssdag är den 12 april 2026

Anmälan görs via <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>

Förnamn, efternamn, förening, födelseår, tävlingssteg samt medföljande domare med rätt utbildning för de tävlande. För avsaknad av domare debiteras en straffavgift enligt SvGF regler.

Anmälningssavgift

Anmälningssavgiften **300:-/gymnast**

Domare

Steg 1–4, Järn – Silver: minst steg 1 domare

Steg 5–6, Guld – Diamant: minst steg 2 domare

Steg 7–8, Riks- och Regionspokal: minst steg 3 domare

Deltagande förening ska anmäla en (1) domare per påbörjat 6-tal gymnaster steg 1-4.

Deltagande förening ska anmäla en (1) domare per påbörjat 4- tal gymnaster steg 5-10 samt pokalen.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på www.gymnastik.se under rubriken verksamheter – kvinnlig artistisk gymnastik – regler. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se

Tävlingslicens

Föreningarna ansvarar för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik

Barn ska tävla så lokalt som möjligt och under enkla former. Inom discipliner med stor geografisk spridning behöver vi fortsatt hitta mötesplatser. Som ledare är det viktigt att se till gymnastens mognad när tävlingar väljs ut så att en eventuell resa blir en positiv upplevelse för gymnasten. Ta del av Stegserierna och/eller Pokalserien för mer information om prisutdelningar och resultathantering. Läs anvisningarna i sin helhet här:

<https://www.gymnastik.se/om-oss/svensk-gymnastik-vill/trygg-gymnastik/anvisningar-for-barn--och-ungdomsgymnastik>

Redskap

Hopp: Gymnova, satsbräddor Spiet
Barr: Gymnova och Jansen Fritzen
Bom: Gymnova och Spieth
Fristående: Spieth

EGF Kansli:

info@eskilstunagf.se

Tävlingsledare

Åsa Ekdahl

Boende

Vilsta Sporthotell

Tel 016-51 30 80

632 29 Eskilstuna

info@vilstasporthotel.se

Sparbanken
Mälardalen



Sparbanksstiftelsen
Rekarne



KFAST Eskilstuna
logistik



Eskilstuna
kommun

V O L V O



Eskilstuna Energi & Miljö

Biltjänsten
Serrander Bil AB



Sörmland

Canon



VILSTA
SPORTHOTELL
ESKILSTUNA

VERA
Sport



Advokatgruppen Mellansverige
Advokat Carlos Costa

Eko-Priser
Mälardalen AB